

Zomerrooster groepslessen 2021

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Week 29 19 juli t/m 25 juli	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Latin Moves 16.30-17.30 Cristiane Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.30-20.30 Arno Spinning 20.30-21.30 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.00-11.00 Martin
Week 30 26 juli t/m 1 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Latin Moves 16.30-17.30 VERVALT Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 VERVALT Pilates/Rug 19.30-20.30 Menco Spinning 20.30-21.30 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 VERVALT PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 VERVALT Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.00-11.00 Martin
Week 31 2 augustus t/m 8 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Latin Moves 16.30-17.30 VERVALT Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 ??	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 VERVALT Pilates/Rug 19.30-20.30 Menco Spinning 20.30-21.30 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 VERVALT Spinning 20.00-21.00 ??	Latin Moves 10.00-11.00 Martin
Week 32 9 augustus t/m 15 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Latin Moves 16.30-17.30 Cristiane Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 ??	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.30-20.30 Menco Spinning 20.30-21.30 Arina	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 VERVALT PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Melissa Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 ??	Latin Moves 10.00-11.00 Martin
Week 33 16 augustus t/m 22 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arina Circuit 10.00-11.00 Arina Latin Moves 16.30-17.30 Cristiane Ruggroep 18.30-19.30 Menco PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 ??	Pilates/Rug 09.30-10.30 Arina Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 Martin	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Arina Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.30-20.30 Arno Spinning 20.30-21.30 Arno	L Moves 19.00-20.00 Martin Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Arno Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 ??	Latin Moves 10.00-11.00 Martin
Week 34 23 augustus t/m 29 augustus	Spinning 09.00-10.00 Arno Circuit 10.00-11.00 Ria Latin Moves 16.30-17.30 Cristiane Ruggroep 18.30-19.30 Menco PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Ria Circuit 18.30-19.30 Jacqueline Latin Moves 19.30-20.30 VERVALT	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Melissa Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.30-20.30 Arno Spinning 20.30-21.30 Arno	L Moves 19.00-20.00 VERVALT Spinning 20.00-21.00 VERVALT PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.00-11.00 VERVALT
Week 35 30 augustus t/m 5 september	Spinning 09.00-10.00 Arno Circuit 10.00-11.00 Ria Latin Moves 16.30-17.30 Cristiane Ruggroep 18.30-19.30 Bart PowerUp 19.30-20.15 Menco Spinning 20.30-21.30 Rob	Pilates/Rug 09.30-10.30 Ria Circuit 18.30-19.30 Melissa Latin Moves 19.30-20.30 VERVALT	Spinning 09.00-10.00 vervalt Circuit 10.00-11.00 Melissa Axe 11.00-12.00 Cristiane Pilates/Rug 19.30-20.30 Arno Spinning 20.30-21.30 Arno	L Moves 19.00-20.00 VERVALT Spinning 20.00-21.00 Martijn PowerUp 20.30-21.15 Menco	Pilates 10.00-11.00 Ria Axe 19.00-20.00 Cristiane Spinning 20.00-21.00 Rob	Latin Moves 10.00-11.00 VERVALT

Note: Voor week 31, 32 en 33 zijn we nog in gesprek met instructeurs over het waarnemen van de spinninglessen van Rob. Als dit niet lukt, komen deze te vervallen.